

# Ausrüstungsliste Alpiner Basiskurs

Liste 8

**Folgende Ausrüstung wird benötigt (Bergsportausrüstung mit CE-Zeichen):**

Einfachseil (50 m) pro 2 Teilnehmer

**Hüftgurt**

**Steigeisen** (an Schuhe angepasst)

**Eispickel**

**3 HMS-Karabiner**

**ATC- oder Tube-Sicherungsgerät**

**Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge**

**Bandschlinge vernäht 120 cm Nutzlänge**

Reepschnur 70 cm einfach Ø 5 mm

Reepschnur 400 cm einfach Ø 5 mm

**2 Express-Schlingen**

**Steinschlaghelm**

**Eisschraube**

**Klettersteigset**

**Zweimann-Biwaksack** (2 pro Gruppe)

**Kompass und Höhenmesser** (2 pro Gruppe)

**Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer** (2 pro Gruppe)

Kletterschuhe (wenn vorhanden)

steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie C

Gamaschen

ggf. längenverstellbare Stöcke

2 Paar Handschuhe

Trinkflasche

Der Witterung angepasste Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)

Regendichte Kleidung

Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)

Sonnenbrille

Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor).

Erste-Hilfe-Set

**Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer** (2 pro Gruppe)

Stirnlampe oder kleine Taschenlampe mit Batterien

Schreibzeug

**Bei Übernachtung auf Hütten:**

Hüttenschlafsack

Haus- oder Hüttenschuhe

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände können im Alpinzentrum entliehen werden.

**Bitte Hinweise zur Ausrüstung im Kursanschreiben beachten !!!**

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrem Kursleiter.