

Bezirksgruppe Nürtingen

Ausrüstungsliste Klettern im Gebirge

Unterkunft/ Versorgung:	Hütte im Matratzenlager und evtl. Halbpension, Tagesvesper bitte mitbringen.
Ausrüstung:	Hüftgurt Steinschlaghelm 3 Verschlusskarabiner (2 HMS-Karabiner, wenn vorhanden davon ein Save-Lock Karabiner) 5 Express-Schlingen (Alpinexen) 1 Abseilgerät (zum Sichern und zum Abseilen am Doppelseil) 1 Kurzprusikschlinge Ø 5 – 6 mm, 60 cm lang fürs Abseilen 2 Bandschlingen je 60 cm lang, 22 kN 1 Bandschlinge 120 cm lang, 22 kN 1 Klemmkeilsortiment (pro Seilschaft) Friends, (Haken, Felshammer falls für die Touren erforderlich) 1 Seil (pro Seilschaft) - möglichst Doppelseil Erste-Hilfe-Set Biwaksack (je einer für 2 Personen) Stirnlampe (Ersatzbatterien) Kletterschuhe Trekkingstiefel für Zu- und Abstieg ggf. Teleskopstöcke Trinkflasche (isoliert), Getränkpulver/Teebeutel Hüttenschlafsack und evtl. Hüttenschuhe (Turnschuhe, Badeschlappen) Kleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz, Mütze, Handschuhe, lange Unterwäsche Sonnenschutz (Hut, Brille, Creme, Lippenstift) Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer (für je 2 TN) Schreibzeug + Bleistift