

Ausrüstungsliste

Alpinklettern Grundkurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

Pflichtausrüstung

- 1 **Doppelseil 60m** pro 2 Teilnehmer
- 6 **HMS Schraubkarabiner**
- 1 **HMS Safelock-Karabiner**
- 1 **Sicherungsgerät mit Rücklauf Sperre (ATC-Guide)**
- 5 **Expressschlingen**
- 2 **Bandschlingen**, 120 cm Nutzlänge
- 2 **Bandschlingen**, 60 cm Nutzlänge
- 1 **Kletterhelm**
- 1 **Hüftgurt**

Pflichtausrüstung, die selbst mitgebracht werden muss

- 3 Schnappkarabiner
- 1 Kurzprusik \varnothing 6 mm (vernäht 30cm, offen 80cm) (aus Keflar oder Mischgewebe)
- 2 Reepschnüre \varnothing 6 mm Länge 150 cm und 300 cm (aus Keflar oder Mischgewebe)
- 1 Paar Kletterschuhe (nicht zu eng)
- 1 Rucksack (ca. 20-30 Liter)
- 1 Paar Bergstiefel (Zustiegsschuhe)
- 1 LED-Stirnlampe mit Batterien
- 1 Leichtes Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Trinkflasche (mind. 1L)
- 1 Schreibzeug, Feuerzeug, Taschenmesser
- 1 Hüttenschlafsack (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)

Sonstige persönliche Ausrüstung

- warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)
- Evtl. längenverstellbare Stöcke
- 1 Paar Handschuhe
- 1 Paar Hütten- oder Turnschuhe

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!