

Programm 2021

Bezirksgruppe Laichingen



**Sektion
Schwaben**



Vorwort

Liebe Mitglieder und Bergfreunde,

auf den folgenden Seiten stellen unsere ehrenamtlichen Organisatoren ihr Programm 2021 vor. Allein die Anzahl der vielfältigen und interessanten Angebote hat sich, im Vergleich zu den vorausgehenden Jahren, wesentlich gesteigert, um das vor uns liegende Bergjahr zu gestalten. Für diesen Einsatz danken wir den Organisatoren und allen, die die Bezirksgruppe am „Laufen“ halten.

Wegen Covid-19 nehmen wir die jeweils aktuell geltenden Verhaltensregeln sehr ernst um die Teilnehmer zu schützen. Die Geschäftsstelle veröffentlicht regelmäßig in Form von Newslettern, welche Regeln bei Fahrgemeinschaften, während der Touren unterwegs und bei den Hüttenübernachtungen zu befolgen sind. Die Organisatoren werden darüber vorher informiert. Einschränkungen sind nicht zu vermeiden, wie beispielsweise bei der Mitgliederversammlung. Da sich im Veranstaltungsort maximal 34 Personen aufhalten dürfen, können wir nur eine begrenzte Anzahl telefonischer Anmeldungen im angegebenen Zeitraum entgegennehmen.

Die räumlichen Gegebenheiten in der Boulderhöhle erfordern ebenfalls eine telefonische Anmeldung bei einem der angegebenen Kontakte.

Trotzdem hegen wir Zuversicht auf das neue Bergjahr mit den Angeboten an Ski-, Schneeschuh- und Skihochtouren, einem einleitenden LVS-Training, Langlauf und Skating in den Wintermonaten.

Hat sich der Schnee dann in die höheren Lagen zurückgezogen, locken MTB-Touren und Wanderungen auf der Alb und im Allgäu. Mit zeitlichem Abstand zum aktuellen Covid-19-Geschehen, ist zu hoffen, dass mehrtägige Ausfahrten und Übernachtungen in den Lechtaler und Ammergauer Alpen und im Karwendelgebirge wieder mit gelockerten Maßnahmen möglich werden.

Eine Wanderung bei Oberstdorf mit unserem früheren Bezirksgruppenleiter Heiner Mangold bildet den wandermäßigen Abschluss.

Halten Sie sich und andere durch ein verantwortungsvolles Verhalten im kommenden Bergjahr 2021 weiterhin gesund und mit Ihrem regen Interesse und reger Teilnahme an den Angeboten der Organisatoren in Bewegung.

Ihre Bezirksgruppenleitung

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 1 |
| Anforderungen..... | 2 |
| Programm 2021..... | 3 |
| Seniorenwandergruppe | 8 |
| Familiengruppe I..... | 9 |
| Alpines Klettern <i>Alpine Klettertouren</i> | 10 |
| Familienprogramm | 11 |
| Boulderhöhle in der Jahnhalle | 12 |
| Boulderkurs für Anfänger | 12 |
| Klettergruppe für Jugendliche ab 12 | 13 |
| Über unsere Bezirksgruppe | 14 |
| Frauenausfahrt | 15 |
| Radfahren..... | 15 |
| Sommerferienprogramm | 15 |
| Ausfahrten – Ausrüstung..... | 15 |
| Rechtliche Fakten..... | 16 |

Anforderungen

Um die Charaktere der alpinen Unternehmungen besser einschätzen zu können, wurden sie in die Kategorien A, B und C eingeteilt:

Kat. A: Ausreichend breite, mäßig steile, gut und lückenlos markierte Wege, überwiegend in Tallagen und Almregionen unterhalb 1800 Meter. Auch für weniger ausdauernde und weniger erfahrene Teilnehmer. Auch bei unsicherem Wetter relativ gefahrlos zu begehen. Die gesamte Gehzeit beträgt höchstens 4 Stunden.

Kat. B: Wege ausreichend markiert, teilweise aber schmal und recht steil angelegt; meist in Höhenlagen unter 2500 Meter. Nur für erfahrene, mit entsprechender Ausrüstung ausgestattete Teilnehmer. Tagesfüllende Unternehmungen.

Kat. C: Ausreichend markiert, überwiegend aber schmal und über weite Abschnitte steil angelegt. Auch in hochalpinen Höhenlagen über 2500 Meter. Stellenweise sehr ausgesetzt, manchmal mit Zuhilfenahme der Hände. Nur für absolut trittsichere, konditionsstarke, alpin erfahrene und entsprechend ausgerüstete Teilnehmer. Die gesamte Gehzeit kann auch über 7 Stunden betragen.

Diese Einteilung bezieht sich auf Wege in trockenem und gutem Zustand. Informationen über die momentanen Verhältnisse, insbesondere im Frühsummer oder nach Schlechtwetterperioden, erhält man beim Organisator, in den Talorten oder bei den Hüttenwirten.

Programm 2021

Januar

23.1. Sa. LVS-Training
für Schneeschuh- und Skitourengeher; Treffpunkt an der Skihütte in Laichingen; Dauer 14.00–16.00 Uhr;
Org.: Matthias Usenbenz, Tel. 07389 907956
LVS Lawinen-Verschütteten-Suche

24.1. So. Skitour zum Eingehen
in den Allgäuer Alpen; Kat. A; max. 6 TN; Abfahrt nach
Absprache; Führungstour;
Org.: Sebastian Gast, Tel. 0176 80157107

Samstag, 30. Januar 2021, 19.00 Uhr im „Rößle“

Mitgliederversammlung und Jahresrückblick

- Begrüßung
- Bericht der Bezirksgruppenleitung
- Kassenbericht
- Bericht des Kassenprüfers
- Entlastungen
- Ehrung der Jubilare
- Verschiedenes
- Wahlen
- Beiträge und Bilder zu den Wanderungen und Touren 2020

Anträge und Vorschläge der Mitglieder zur Tagesordnung bitte schriftlich bis zum 16.1.2021 bei der Bezirksgruppenleitung einreichen.

Covid-19-Regel: Im „Rößle“-Saal dürfen max. 34 Personen anwesend sein. Teilnehmen können nur Mitglieder, die sich im Zeitraum 22.-26.1.2021 unter Tel. 07333 4586 (C.-E. Bausch) anmelden und dabei eine Zusage erhalten.

31.1. So. Langlauf (Skating)
Ski-Trail: Teilnahme am Tannheimer Langlauf-Marathon
(www.ski-trail.info); Kat. B; Gemeinschaftstour;
Org.: Ralf Specht, Tel. 07333 953466

31.1. So. **Skidurchquerung** vom Hochtannbergpass nach Schröcken; für sichere Skitourengänger im ausgesetzten Gelände; Aufstieg 1300 Hm, Kat. C; max. 5 TN; Abfahrt nach Absprache; Führungstour; Org.: Tobias Rauschmaier, Tel. 0151 46717497

Februar

7.2. So. **Schneeschuhtour im Allgäu**
Gehzeit ca. 5 h, Kat A/B; max. 8 TN; Abfahrt nach Absprache; zum Bereitstellen der Schneeschuhe ist eine Anmeldung bis zum 31.1.2021 erforderlich; Gemeinschaftstour; Org.: Dieter Mayer, Tel. 0152 22686028

14.2. So. **Skitour Toblermanns Kopf (2010 m)**
Aufstieg ca. 1150 Hm, Kat. B; max. 5 TN; Abfahrt nach Absprache; Führungstour; Org.: Matthias Usenbenz, Tel. 07389 907956

26.–28.2. Fr.–So. **Skitouren rund um die Schwarzwasserhütte**
Anreise und Aufstieg zur Hütte am Freitagnachmittag nach Absprache; Kat. B; max. 6 TN; Voraussetzung ist der Besuch eines LVS-Trainings in den letzten 2 Jahren; Führungstour; Org.: Sebastian Gast, Tel. 0176 80157107

28.2. So. **Schneeschuhtour im Allgäu**
Gehzeit ca. 5 h, Kat A/B; max. 8 TN; Abfahrt nach Absprache; zum Bereitstellen der Schneeschuhe ist eine Anmeldung bis zum 20.2.2021 erforderlich; Gemeinschaftstour; Org.: Dieter Mayer, Tel. 0152 22686028

28.2. So. **Langlauf (Skating)**
Von Laichingen nach Westerheim, über die Alb-Bad-Loipe und zurück; ca. 20 km, Kat. A/B; Gemeinschaftstour; Org.: Ralf Specht, Tel. 07333 953466

März

6.3. Sa. **Skitour Sulzfluh (2816 m)**
Vom Skigebiet Gargellen über Partnun zur Sulzfluh; Abfahrt über den Rachen nach Tschagguns; Aufstieg ca. 1650 Hm, Abfahrt ca. 2600 Hm; mit Lift- und Busunterstützung; Kat. B; max. 5 TN; Abfahrt nach Absprache; Führungstour; Org.: Matthias Usenbenz, Tel. 07389 907956

Mai

6.5. Do. **Infoabend**
für die Touren Adlerweg und Ammergauer Alpen; Beginn 20.00 Uhr im „Rößle“; Org.: Klaus Rauschmaier, Tel. 07333 6953

22.5. Sa. **MTB-Tour**
Die Alb rund um Deggingen incl. Single-Trail-Abfahrten; ca. 30 km, 500 Hm; Kat. A; Helm- und Handschuhpflicht; Org.: Ralf Specht, Tel. 07333 953466

Juni

12.6. Sa. **Siplinger Kopf – Gunzesrieder Tal**
ca. 800 Hm, Kat. B; max. 8 TN; Abfahrt 7.00 Uhr; Gemeinschaftstour; Org.: Klaus Rauschmaier, Tel. 07333 6953

Samstag, 26. Juni 2021, 18.00 Uhr an der Skihütte im „Buch“

Sonnwendfeier

Grillvesper, Spiele, Unterhaltung, Sonnwendfeuer

Org.: Bernd Schlenk und Hans Müller

Es gelten die aktuellen Pandemie-Regeln. Wir bitten 1 Woche vorher um Anmeldung beim jeweiligen Spartenleiter oder bei der Bezirksgruppenleitung. Salatspenden werden gerne angenommen!

Juli

4.7. So. **MTB**
Besuch des Bikeparks Hochberg bei Heidenheim (www.bikepark-hochberg.de); Kat. B; Helm-, Handschuh- und Protektorenpflicht; Gemeinschaftstour; Org.: Ralf Specht, Tel. 07333 953466

4.7. So. **Aussichtsreiche Kammwanderung** bei Sonthofen
alternativ
11.7. So. Sonnenkopf (1712 m) – Heidelberkopf (1767 m) – Schnippenkopf (1833 m); Gemeinschaftstour; Gehzeit 4,5–5 h, ca. 800 Hm, Kat. B; Abfahrt 7.00 Uhr; Org.: Sabine Muttman, Tel. 07333 7586

19.–22.7. **Adlerweg – Lechtaler Alpen**
Mo.–Do. Mo: Von Kaisers zum Kaiserjochhaus, 850 Hm, 3,5 h;
zusätzliche Option Griefßkopf (Hausberg)
Di: Kaiserjochhaus – Ansbacher Hütte, 850 Hm, 5 h;
zusätzliche Option Samspitze (Hausberg)
Mi: Ansbacher Hütte – Frederick-Simms-Hütte, 600 Hm,
4 h; evtl. mit Wetterspitze, 900 Hm, 2,5 h
Do: Frederick-Simms-Hütte – Lechtal, 1000 Hm, 2,5 h
Kat. C; max. 6 TN; Abfahrt 6.00 Uhr;
Anmeldung bis 11. Juni; Gemeinschaftstour;
Org.: Klaus Rauschmaier, Tel. 07333 6953

25.7. So. **Tagestour im Lechtal**
Hahntennjoch (1882 m) – Anhalter Hütte (2042 m) –
Namloser Wetterspitze (2553 m) und zurück;
Gehzeit ca. 6,5 h; Kat. B; max. 8 TN; Abfahrt 7.00 Uhr;
Anmeldung bis 17. Juli erforderlich; Gemeinschaftstour;
Org.: Dieter Mayer, Tel. 0152 22686028

August

11.–13.8. **Durchquerung der Ammergauer Alpen**
Mi.–Fr. Mi: Oberammergau – Brunnenkopfhäus, 1000 Hm, 3,5 h
Do: Brunnenkopfhäus – Kenzenhütte, 1000 Hm, 5 h
Fr: Kenzenhütte – Tegelberg, 1000 Hm, 5,5 h
Kat. B; max. 6 TN; Abfahrt 6.00 Uhr;
Anmeldung bis 5. Juli; Gemeinschaftstour;
Org.: Klaus Rauschmaier, Tel. 07333 6953

27.–28.8. **Bergtour im Lechtal mit Gipfelbesteigungen**
Fr.–Sa. Lech/Rüfikopfbahn (2310 m) – Stuttgarter Hütte (2310 m);
370 Hm Auf- und Abstieg; Gipfelbesteigungen nach
Absprache mit den Teilnehmern; Kat. B; max. 6 TN;
Abfahrt 8.00 Uhr; Anmeldung bis 15. Sept. erwünscht;
Org.: Dieter Mayer, Tel. 0152 22686028

September

2.9. Do. **Großes Walsertal**
Baad – Grünhorn – Steinmandl – Auenhütte; 900 Hm,
6 h, Kat. B; max. 6 TN; Abfahrt 6.00 Uhr; Gemeinschafts-
tour; Org.: Klaus Rauschmaier, Tel. 07333 6953

16.–18.9. **Karwendeldurchquerung**
Do.–Sa. Abwechslungsreiche Höhenwege, stellenweise
ausgesetzt, mit Blockkletterei bei Gipfelbesteigungen.
Do: Innsbruck – Hafelekarbahn (2269 m, Bergfahrt) –
Pfeishütte (1922 m) über Goetheweg ca. 2,5 h, über
Rumerspitze (2454 m) ca. 4,5 h mit Blockkletterei
Fr: Stempeljoch (2215 m) – Wilde-Bande-Steig –
Lafatscherjoch (2081 m) – Hallerangerhaus (1768 m)
ca. 4 h, über Speckkarspitze (2621 m) ca. 6,5 h
Sa: Hallerangerhaus – Lafatscherjoch – Pfeishütte –
Hafelekar-Bergstation 6,5 h – Innsbruck (Talfahrt)
Kat. B/C; max. 6 TN; Abfahrt 7.30 Uhr; Anmeldung bis
1. Sept. erwünscht; Gemeinschaftstour;
Org.: Dieter Mayer, Tel. 0152 22686028

Oktober

5.10. Di. **Allgäuer Herbstwanderung**
Oberstdorf – Reute – Breitech – Engenkopf-Teilrunde –
Straußberg – Riezlern (mit Einkehr) – Rückfahrt mit dem
Bus nach Oberstdorf; 15 km, 390 Hm, 4,5 h, Kat. A/B;
Abf. 7.30 Uhr; Anmeldung bis 28.9.; Gemeinschaftstour;
Org.: Heinrich Mangold, Tel. 0176 30767808

16.10. Sa. **MTB-Ausfahrt**
Freeriden am Grubigstein bei Lermoos mit Blindsettrail;
ca. 40 km, Kat. B; Helm-, Handschuh- und Protektoren-
pflicht; Gemeinschaftstour;
Org.: Ralf Specht, Tel. 07333 953466

Dezember

19.12. So. **Skitour**
im Allgäu, je nach Schneelage; Aufstieg ca. 1000 Hm,
Kat. B/C; max. 5 TN; Abfahrt nach Absprache;
Führungstour;
Org.: Tobias Rauschmaier, Tel. 0151 46717497

Jahresrückblick 2021 zusammen mit der Mitgliederversammlung
Ende Januar/Anfang Februar 2022

Seniorenwandergruppe

Organisation: Siehe beim jeweiligen Programmbeitrag.

-
- 14.1. Do. **Treff** im Sportheim Berghülen
Beginn 14.00 Uhr; Org.: Gerhard Mayer, Tel. 07344 4515
- 30.1. Sa. **Mitgliederversammlung und Jahresrückblick**
siehe Programm 2021
- 18.3. Do. **Märzenbecherwanderung** „Hagener Tobel“
Abfahrt 13.00 Uhr; Org.: Gerhard Mayer, Tel. 07344 4515
- 15.4. Do. **Streuobstparadies Neidlinger Tal**
Abfahrt 13.30 Uhr; Org.: Gerhard Mayer, Tel. 07344 4515
- 20.5. Do. **Vom Bahnhöfle zum Heimenstein**
Abfahrt 13.30 Uhr; Org.: Irene Horst, Tel. 07333 6318
- 17.6. Do. **Rund um Frankenhofen**
Abfahrt 13.30 Uhr; Org.: Günter Hohl, Tel. 07333 5269
- 26.6. Sa. **Sonnwendfeier**
siehe Programm 2021
- 15.7. Do. **Im Großen Lautertal** – Unterwilzingen
Abfahrt 13.00 Uhr; Org.: Irmgard Schulz, Tel. 07333 5713
- 12.8. Do. **Zu den Mammutbäumen** auf dem Hochsträß
Abf. 13.30 Uhr; Org.: Gudula Bohnaker, Tel. 07333 3360
- 16.9. Do. **Magolsheimer Buchtalweg**
Abfahrt 13.30 Uhr; Org.: Irmgard Schulz, Tel. 07333 5713
- 14.10. Do. **Schonerhöhe – Oberbergfels – Buschelkapelle – Berneck**
Abfahrt 13.30 Uhr; Org.: Gerhard Mayer, Tel. 07344 4515
- 9.12. Do. **Adventsfeier** im Sportheim Berghülen
Beginn 14.30 Uhr; Org.: Gerhard Mayer, Tel. 07344 4515

Alle **Abfahrten** mit PKW in der Gartenstr./Pfeiferstr. Die **Abfahrtszeiten** können den aktuellen Gegebenheiten (Wetter, Teilnehmer) angepasst werden. **Anmeldungen** beim Organisator. Die Wanderungen der Seniorengruppe werden als *Gemeinschaftstouren* durchgeführt.

Familiengruppe I

Organisation

Jutta und Carl-Erich Bausch, Tel. 07333 4586

Termine

-
- 30.1. Sa. **Mitgliederversammlung und Jahresrückblick**
siehe Programm 2021
- 18.4. So. **Über Stuttgarts Höhen**
S-Botnang ☐ Lindpaintnerstraße – Birkenkopf – Kräherwald – Bismarckturm – Killesberg – Doggenburg – Unipark – Börsenplatz; 14 km, 200 Hm, 4–4,5 h, Kat. A; Rucksackvesper und Kaffeepause; Abfahrt 9.00 Uhr am Volksbank-☐; Org.: Gudrun Gürtler, Tel. 07333 21967
- 26.6. Sa. **Sonnwendfeier** siehe Programm 2021
- 2.9.–5.9. **Bergwochenende am Achensee**
Do.–So. Touren im östlichen Karwendel und im Rofengebirge; Selbstversorger-Quartier in Eben; Kat. B; Vorbesprechung am 30.8.2021, 20.00 Uhr beim Org.
- 26.9. So. **Löwenpfad – Steigen-Tour**
Wanderparkplatz am Ostlandkreuz – Geislingen – Burgruine Helfenstein – Ödenturm – Mühltafelsen – Mühlencafé (Einkehr) – Tiroler Felsen – Ostlandkreuz; 19 km, 425 Hm, 5,5 h, Kat. A/B; Rucksackvesper; Abfahrt 8.30 Uhr am Waldstadion
- 17.10. So. **Ulmer Höhenweg**
von der TH am Eselsberg nach Böfingen; zurück mit öffentlichen Verkehrsmitteln; 12 km, 3 h, Kat. A; Abfahrt 9.00 Uhr am Volksbank-☐; Rucksackvesper und Kaffeepause; Org.: Gudrun Gürtler, Tel. 07333 21967
- 14.11. So. **Abschlusswanderung**
Machtolsheimer Schützenhaus – Hübscher Stein – Langes Tal – Schützenhaus; 7 km, 150 Hm, 2 h, Kat. A; Treffpunkt 13.00 Uhr an der Tiefenhöhle

Monatlich am **Wanderung** in der näheren Umgebung
1. Mittwoch Treff 13.30 Uhr am Waldstadion; Ausgangspunkt und Rundweg, ca. 8 km, 2 h, werden kurzfristig gewählt.

Durchführung der Wanderungen und des Bergwochenendes als *Gemeinschaftstouren*.

Alpines Klettern

Alpine Klettertouren

Kontakt und Organisation

Ralf Specht, Chopinweg 18, 89150 Laichingen
Tel. 07333 953466, E-Mail ralf.specht@gmx.de

Anmeldungen

bitte bis spätestens 1 Monat vor der Ausfahrt per Telefon oder E-Mail.

Infos

Bei den Klettertouren handelt es sich um Mehrseillängen-Kletterrouten im alpinen Gelände und sie werden als *Gemeinschaftstouren* durchgeführt. Trittsicherheit, alpine Ausrüstung und sicheres Klettern im 5. Schwierigkeitsgrad sind zwingende Voraussetzung. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 1 bis max. 3 Personen beschränkt. Vor den Ausfahrten findet eine Vorbesprechung zu Klettergebiet, Touren, benötigter Ausrüstung, Übernachtung, Kosten usw. statt. Der Termin dazu wird rechtzeitig vor der Ausfahrt bekanntgegeben.

Bei mehrtägigen Veranstaltungen wird bei Bedarf eine Übernachtungskautions eingefordert.

Darüber hinaus können weitere Infos beim Organisator erfragt werden.

Touren

17.6. Do. **Alpines Klettern**
in den Tannheimer Bergen

23.–26.8. **Alpines Klettern**
Mo.–Do. im Toten Gebirge

Bouldern für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Selbstständiges, freies Bouldern, **kein** Kursbetrieb!

7. Januar bis 25. März 2021 und 4. November bis 16. Dezember 2021
donnerstags 17.30–19.00 Uhr
Boulderhöhle in der Jahnhalle Laichingen

Familienprogramm

Kontakt und Organisation

Ralf Specht, Chopinweg 18, 89150 Laichingen
Tel. 07333 953466, E-Mail ralf.specht@gmx.de

Termine

9.1. Sa. **Skitouren** der Familiengruppen-Väter

6.2. Sa. **Bouldern in der Boulderhöhle**

19.3. Fr. **Klettern** in der Kletterhalle Neu-Ulm

25.4. So. Besuch des **Laichinger Kletterwalds**

1.5. Sa. Teilnahme an der **Mai-Erlebniswanderung**
in Blaubeuren

13.–16.5. **Berg-Wochenende**
Do.–So. im Lechtal

26.6. Sa. **Mountain-Bike-Strecke** in Westerlau
Im Anschluss:
Sonnwendfeier siehe Programm 2021

24.7. Sa. **Mountainbike-Tour** am Albrauf,
bei schlechtem Wetter Bouldern in der Boulderhöhle

29.8. So. Teilnahme an der **Leinenwebertour**

18.9. Sa. **Salewa-Klettersteig**

3.10. So. **Wanderung** im Allgäu

14.11. So. **Klettern** in der Kletterhalle Merklingen

11.12. Sa. **Bouldern** im Einstein in Ulm

Ausfahrten im Familienprogramm gelten als *Gemeinschaftstouren*.

Boulderhöhle in der Jahnhalle

Vorläufiger Belegungsplan*

| Tag | Uhrzeit | Belegung |
|---------|-------------|---|
| Mo.–Mi. | | Kein Betrieb |
| Do. | 17.30–19.00 | Kinder ab 8 Jahren (Infos bei Ralf Specht, Tel. 07333 953466), 7.1.–25.3., 4.11.–16.12. |
| | 19.00–21.30 | Öffentlich |
| Fr.–So. | | Betrieb nach Absprache |

*Kein Betrieb vom 1. Mai bis 30. September 2021.

Kontakt

Jürgen Tränkle, Weilerhalde 33, 89143 Blaubeuren
 Mobil 0178 1189088,
 E-Mail traenklej@web.de

Selina Huber, Wilhelmstraße 49, 89150 Laichingen
 Mobil 0151 23762798,
 E-Mail selina-hu@gmx.de

Eintritt

| | DAV BG Laichingen | DAV, andere Sektionen | Nichtmitglieder |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------|
| Kinder/Jugend 6–18 Jahre | 1,- € | 1,50 € | 2,- € |
| Erwachsene | 2,- € | 3,- € | 4,- € |

Boulderkurs für Anfänger

Wer mit dem Bouldern beginnt, ist oft schnell von der Sportart gefesselt. Spaß und ungewohnte Bewegungsabläufe werden mit einem ganzheitlichen Training kombiniert.

Bouldern ist mehr als ein Sport. Es ist die Kunst, Bewegungsabläufe mental zu erfassen und mit der persönlichen Kraft umzusetzen.

Jeder kann so sein individuelles Krafttraining aufbauen.

Ohne Erfolgserwartung und Leistungsdruck wird in diesem Kurs an das Bouldern herangeführt. Ein Aufwärmtraining und ein abschließendes Dehnen des ganzen Körpers runden das Training ab.

Für den Kurs werden benötigt: Kletterschuhe oder eng anliegende Hallenschuhe, bequeme Kleidung und ein großes Handtuch.

Gerne vereinbart Jürgen Tränkle mit Interessenten einen Termin.

Klettergruppe für Jugendliche ab 12



Jugendleiter

Lena und Hannes Länge

Infos

Christina und Andreas Länge

Tel. 07344 921982

E-Mail laenges@t-online.de

Termine

| | |
|--|---|
| Jeden Freitag oder Samstag (außer an Feiertagen und in den Ferien) | Bouldern, Klettern in der Halle oder am Fels |
| 30.1. Sa. | Mitgliederversammlung und Jahresrückblick siehe Programm 2021 |
| 18.–20.6. Fr.–So. | Kletterwochenende im Frankenjura |
| 26.6. Sa. | Sonnwendfeier siehe Programm 2021 |
| 17.12. Fr. | Weihnachtsfeier |

Treffpunkt und weitere Informationen

werden jeweils per Email bekannt gegeben.

Klettertermine in der Klettergruppe für Jugendliche ab 12 gelten als *Führungstouren*.

Über unsere Bezirksgruppe

Bezirksgruppenleitung:

Dieter Mayer, Friedenstr. 19, 89180 Berghülen,
Mobil 0152 22686028, E-Mail dieter.mayer@vb-laichinger-alb.de
Carl-Erich Bausch, Hagsbucher Weg 1, 89150 Laichingen,
Tel. 07333 4586, E-Mail carl-erich@bausch-lai.de

Kassenwart:

Carl-Erich Bausch, Hagsbucher Weg 1, 89150 Laichingen,
Tel. 07333 4586, E-Mail carl-erich@bausch-lai.de

Schriftführer:

Dieter Mayer, Friedenstr. 19, 89180 Berghülen,
Mobil 0152 22686028, E-Mail dieter.mayer@vb-laichinger-alb.de

Gerätewart:

Steffen Gamper, Pfeiferstraße 22, 89150 Laichingen,
Tel. 07333 954660, Mobil 0160 96256813, E-Mail s-gamper@t-online.de

Familienprogramm, Klettern, MTB:

Ralf Specht, Chopinweg 18, 89150 Laichingen,
Tel. 07333 953466, E-Mail ralf.specht@gmx.de

Seniorenwandergruppe:

Gerhard Mayer, Heimstr. 14, 89180 Berghülen, Tel. 07344 4515

Familiengruppe I:

Jutta und Carl-Erich Bausch, Hagsbucher Weg 1, 89150 Laichingen,
Tel. 07333 4586, E-Mail carl-erich@bausch-lai.de

Boulderkurse:

Jürgen Tränkle, Weilerhalde 33, 89143 Blaubeuren,
Tel. 0178 1189088, E-Mail traenklej@web.de

Klettergruppe für Jugendliche ab 12:

Christina und Andreas Länge, Frauenbergstr. 7/1, 89143 Blaubeuren,
Tel. 07344 921982, E-Mail laenges@t-online.de

Skitouren, Wanderungen (sofern nicht in weiterer o. g. Funktion):

Sabine Muttman, Büschenloh 14, 72589 Westerheim,
Tel. 07333 7586, E-Mail wemusa@t-online.de
Matthias Usenbenz, Schulstr. 10/1, 72535 Heroldstatt,
Tel. 07389 907956, E-Mail matthias.usenbenz@freenet.de

Klaus Rauschmaier, Fichtenweg 5, 72589 Westerheim,
Tel. 07333 6953, E-Mail klaus.rauschmaier@freenet.de
Tobias Rauschmaier, Hans-Böckler-Str. 4, 88046 Friedrichshafen,
Tel. 0151 46717497, E-Mail tobias.rauschmaier@t-online.de
Sebastian Gast, Friedrichstr. 3, 89150 Laichingen
Tel. 0176 80157107, E-Mail sebbi.gast@gmx.de

Internet:

Sektion Schwaben: www.alpenverein-schwaben.de
BG Laichingen: www.alpenverein-schwaben.de/bezirksgruppen/laichingen/

Frauenausfahrt

Die Organisation und Durchführung findet auf privater Basis statt.
Kontakt: Jutta Bausch, Tel. 07333 4586

Radfahren

Teilnahme bei der Leinenwebertour am 29.8.2021, siehe Familienprogramm.

Sommerferienprogramm

Die Stadt Laichingen organisiert alljährlich in den Sommerferien ein vielfältiges Ferienprogramm für Kinder. Zur Mitwirkung sind vor allem auch die örtlichen Vereine mit vereinstypischen Beiträgen aufgerufen, die in der Regel bis Mitte April bei der Stadt Laichingen einzureichen sind. Unsere Angebote der letzten Jahre sind gut angekommen. Freiwillige Organisatoren mit Ideen sind willkommen, z. B. für Bouldern, Klettern, Mountainbiken, GPS-Schnitzeljagd usw.

Ausfahrten – Ausrüstung

Als **Kilometergeld für PKW** bei Ausfahrten empfiehlt die Geschäftsstelle der Sektion Schwaben pauschal 20 Cent/km. Bei drei Mitfahrern erstattet jeder Mitfahrer dem Fahrzeughalter 5 Cent/km.

Abfahrten erfolgen, wenn nicht anders angegeben, mit PKW in der Gartenstraße am ev. Gemeindehaus. Zur Tourenanfahrt nicht benutzte Fahrzeuge können auf dem zentralen Parkplatz abgestellt werden.

Anmeldungen zu allen Ausfahrten spätestens zwei Wochen vorher beim jeweiligen Tourenführer, sofern vorstehend nicht anders angegeben.

Ausrüstungs-Ausgabe jederzeit beim Gerätewart nach telefonischer Absprache. Die Geräte werden in ordnungsgemäßem und geprüftem Zustand übergeben! Die BG Laichingen übernimmt keine Haftung bei Schadenersatzansprüchen, die auf ausgeliehene Gerätschaften zurückzuführen sind! Rückgabe spätestens 14 Tage nach Erhalt!

Leihgebühren: LVS-Geräte pro begonnene Woche, Mitglieder DAV-BG Laichingen 5,- €, andere DAV-Mitglieder 8,- €, Nichtmitglieder 10,- €. Beamer 10,- €, wird nur an Mitglieder DAV-BG Laichingen verliehen.

Rechtliche Fakten

Bei **Führungstouren**

- übernimmt der FÜL/Trainer die volle Verantwortung der Geführten
- genießt der FÜL/Trainer das volle Vertrauen der Geführten (auch stillschweigend)
- trifft der FÜL/Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourenabbruch.

Bei **Gemeinschaftstouren**

- wären alle Teilnehmer in der Lage die Tour selbständig und eigenverantwortlich durchzuführen
- werden alle Entscheidungen gemeinschaftlich getroffen
- fungiert der FÜL/Trainer als Organisator, er übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für andere. Eine „faktische“ Verantwortung – Stichwort „Garantenstellung“ – kann ihm nur dann vorgehalten werden, wenn er einen Unfall aufgrund seiner Ausbildung hätte voraussehen müssen
- kann der Tourenbereich (auch wesentlich) über jenen hinausgehen, für den der jeweilige Fachübungsleiter/Trainer ausgebildet und lizenziert ist.

Erklärung zur Haftungsbegrenzung

§ 6, Ziff. 4 der Satzung der Sektion Schwaben

Eine Haftung für Schäden, die einem Mitglied bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, ist über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Alpines Notsignal

- Hör- oder sichtbares Zeichen/Rufen, sechs Mal innerhalb einer Minute.
- Signal jeweils nach einer Minute Pause wiederholen.
- Antwortzeichen erfolgt drei Mal pro Minute.

Telefonnummern

Bergrettung, Alpine Auskunftsstellen, Lawinenlageberichte und Alpine Wetterberichte:

www.alpenverein.de → SERVICES → Rettung und Information in den Alpen

Alpiner Sicherheits-Service (ASS):

www.alpenverein.de → SERVICES → Versicherungen

