

Ausrüstungsliste

Sportklettern (Outdoor) Aufbaukurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Pflichtausrüstung

- 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer
- 1 Hüftgurt*
- 2 HMS Schraubkarabiner*
- 1 HMS Safelock-Karabiner*
- 1 Sicherungsgerät mit Rücklauf Sperre (ATC-Guide)*
- 1 Halbautomat Sicherungsgerät mit Verschlusskarabiner (Smart und/oder Ergo)*
- 6 Expressschlingen*
- 1 Bandschlinge, 120 cm Nutzlänge*
- 1 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge*
- 1 Helm*
- 1 Klemmkeil-Set (mind. 5 Klemmkeile verschiedener Größen, 1 Klemmkeilentferner, 1 Karabiner)
- 1 Satz Klemmgeräte Friends
- 2 Prusikschlingen: Reepschnur \varnothing 6 mm, 1x 80cm und 1x 200cm

Sonstige persönliche Ausrüstung

- 1 Paar Kletterschuhe
- 1 Rucksack (30-40 Liter)
- 1 Paar feste Zustiegsschuhe
- 1 LED-Strinlampe oder Taschenlampe mit Batterien
- 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- Schreibzeug
- 1 Erste-Hilfe-Set (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Hüttenschlafsack (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf, nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- 1 Paar Haus- oder Hüttenschuhe (nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- Warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!