

Ausrüstungsliste Plaisierklettern

Liebe Kursteilnehmer,

für den oben genannten Kurs benötigen Sie die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

- 2 **Halbseil** pro 2 Teilnehmer (50 - 60m)
- 1 **Hüftgurt**
- 5 **HMS Schraubkarabiner** (davon mind. 1 Safelock-Karabiner)
- 1 **ATC-Guide inkl. HMS-Karabiner**
- 2 **Bandschlinge** 60 cm lang, 22 kN und vernäht
- 1 **Bandschlinge** 120 cm lang, 22 kN und vernäht
- 3 Prusikschlingen: 70 cm und 400 cm einfach, je Ø 5 oder 6 mm Reepschnur
- 7 **Express-Schlingen** mit je 2 Karabinern
- 1 **Kletterhelm**
- 1 Paar Kletterschuhe
- 1 **Klemmkeil-Set** (mind. 5 Klemmkeile verschiedener Größen, 1 Klemmkeilentferner, 1 Karabiner)
- Friends (wenn vorhanden)

- 1 Tagesrucksack - klettertauglich
- 1 Paar Bergstiefel (B/C)
- 1 **Zweimann-Biwaksack** (2 pro Gruppe)
- 1 **Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer** (2 pro Gruppe)
- 1 LED-Stirnlampe oder Taschenlampe mit Batterien
- 1 Leichtes Erste-Hilfe-Set (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Trinkflasche
- 1 Schreibzeug

Persönliche Ausrüstung je nach Bedarf, Vorlieben und Wetter:

- Der Witterung angepasste Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Regendichte Kleidung
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrem Kursleiter.