

Ausrüstungsliste

Eisfallklettern – Grundkurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmerin,
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

Pflichtausrüstung

- 1 **Seil 50m imprägniert**
- 1 **Hüftgurt**
- 1 **Helm**
- 1 **Paar Steigeisen** (an Schuhe angepasst) zum Eisfallklettern geeignet
(mit Antistollplatten!)
- 2 **Eisgeräte zum Eisfallklettern**
- 1 **Abseil-/ Sicherungsgerät**
- 1 **HMS-Schraubkarabiner**
- 1 **HMS Safelock-Karabiner**
- 1 **Bandschlinge**, 120 cm Nutzlänge
- 1 **Bandschlinge**, 60 cm Nutzlänge
- 4 **Expressschlingen**
- 3 **Eisschrauben mit Kurbel**
- 2 **Seilstücke** (180cm und 400cm, Ø min 8 mm)
- 1 **Eisuhrfädler**

Pflichtausrüstung, die selbst mitgebracht werden muss

- 2 Materialkarabiner für Eisschrauben (Edelrid SM Clip,...)
- 1 Kurzprusik (vernäht 30cm, offen 80cm) aus Keflar oder Dyneema Ø 6 mm
(**Reepschnürre aus Polyamid sind nicht zulässig!**)

Sonstige persönliche Ausrüstung

- Rucksack (35-50 Liter)
- Steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie D
- kleines Messer
- Mind. 2 Paar Handschuhe (versch. Dicken / klettertauglich)
- Zweckmäßige Bekleidung für kalte und nasse Bedingungen
- Tourenproviand, Thermosflasche (min. 1 Liter)
- Sonnenbrille
- Erste Hilfe Material (inkl. Hautcreme, Sonnenlippenstift, wasserdicht verpackt)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Tourenstöcke (wer möchte)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!