

Ausrüstungsliste

Eisklettern Aufbaukurs Mehrseillängen



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen). Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Pflichtausrüstung

- 2 Halbseile 60m imprägniert (pro zwei TN)
- 1 Hüftgurt*
- 1 Helm*
- 1 Paar Steigeisen (an Schuhe angepasst) zum Eisfallklettern geeignet (mit Antistollplatten!)*
- 2 Eisgeräte (zum Eisfallklettern)*
- 1 Abseil-/ Sicherungsgerät mit Plattenfunktion (ATC Guide, ...)*
- 3HMS-Schraubkarabiner*
- 1 HMS Safelock-Karabiner*
- 5 Schnappkarabiner
- 6 Expressschlingen*
- 1 Eisschraube mit Kurbel 20-22cm
- 6 Eisschrauben mit Kurbel 13-17cm*
- 2 Materialkarabiner für Eisschrauben (Edelrid SM Clip...)
- 1 Eisuhrfädler*
- 1 kleines Messer
- 1 Bandschlinge, 180 cm Nutzlänge
- 2 Bandschlinge, 120 cm Nutzlänge*
- 2 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge*
- 3 Seilstücke 150cm, Ø min 8 mm
- 1 Seilstück 400cm, Ø min 8 mm
- 1 Kurzprusik (vernäht 30cm bzw. offen 80cm) aus Dyneema oder Mischgewebe Ø 6 mm
(Reepschnürre aus Polyamid sind nicht zulässig!)
- Rucksack für Mehrseillängen (ca. 30 Liter)
- 1 VS-Gerät mit 3 Antennen*
- 1 Lawinenschaufel*
- 1 Lawinensonde*

Sonstige persönliche Ausrüstung

- Steigeisenfeste Bergschuhe Kategorie D
- Mind. 2 Paar Handschuhe (versch. Dicken / klettertauglich)
- Zweckmäßige Bekleidung für kalte und nasse Bedingungen
- Tourenproviand, Thermosflasche (min. 1 Liter)
- Sonnenbrille
- Erste Hilfe Material (inkl. Hautcreme, Sonnenlippenstift, wasserdicht verpackt)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Tourenstöcke (wer möchte)

Bei allen textilen Sicherungsmaterial incl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!