

## Ausrüstungsliste Schneeschuherbergsteigen

Liebe Kursteilnehmer,

für den oben genannten Kurs benötigen Sie die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

- 1 **Paar Schneeschuhe**
- 1 **Verschüttetensuchgerät** mit 457 kHz (möglichst Digitalgerät; Norm ETS 300718)
- 1 **Lawinenschaufel**
- 1 **Lawinensonde**
- 1 Paar Skistöcke (mit großen Tellern ggf. Teleskopverstellung)
- 1 Paar Bergstiefel (wasserdicht)
  
- 1 Rucksack (ca. 30-40Liter)
- 1 **Zweimann-Biwaksack** (2 pro Gruppe)
- 1 **Kompass und Höhenmesser** (2 pro Gruppe)
- 1 GPS (wenn vorhanden)
- 1 **Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer** (2 pro Gruppe)
- 1 LED-Stirnlampe mit Batterien
- 1 Leichtes Erste-Hilfe-Set
- 1 Trinkflasche (Thermoskanne)
- 1 Schreibzeug
- 1 Hüttenschlafsack
- 1 Paar Hütten- oder Turnschuhe

### **Persönliche Ausrüstung je nach Bedarf, Vorlieben und Wetter:**

- warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille mit Seitenschutz (min. 85% UV-Absorption)
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)
- 2 Paar Handschuhe
- Gamaschen
- Zwischenverpflegung (tagsüber)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrem Kursleiter.