

# Programm 2023

DAV Sektion Schwaben



**Wo, wie, was und wann ...  
gibt's im BG - Programmheft 2023?**

**Zur schnelleren Orientierung ...**

<b>Seite 3-4</b>	Grußwort
<b>Seite 5-6</b>	Vorstand und Beirat
<b>Seite 7-8</b>	Gruppenleiter / innen
<b>Seite 9</b>	Organisatoren, Übungs,- und Fachübungsleiter
<b>Seite 10-12</b>	Wichtige Hinweise zu unseren Touren
<b>Seite 13-14</b>	Alpine Notsignale / Notfall in den Bergen
<b>Seite 15-38</b>	<b>Termine und Touren der Gruppen</b> Kletterwand in der FH
<b>Seite 39</b>	Jugendgruppe (JG)
<b>Seite 40</b>	Jungmannschaft (JM)
<b>Seite 41</b>	Familiengruppe (FG)
<b>Seite 42</b>	Wandergruppe (WG)
<b>Seite 43-47</b>	Klettertreff (KT)
<b>Seite 48-49</b>	Seniorengruppe (SG)
<b>Seite 50</b>	Hochtourengruppe (HG)
<b>Seite 51</b>	

„Nach einer langen Wanderung oder Kletterroute  
– bist Du auf dem Gipfel angekommen –  
– um dich herum ist Ruhe –  
– klare Luft –

– der Blick schweift zum Horizont –“

Das sind die Glücksmomente, die uns Bergfreunde  
verbinden.

## **Liebe Bezirksgruppenmitglieder,**

hoffentlich seid Ihr alle gesund durch Jahr 2022  
gekommen,

Gemeinsam sollten wir weiterhin versuchen unser  
Bezirksgruppenleben aktiv zu gestalten.

Deshalb danke ich den seither Aktiven, besonders den  
Gruppenleitern, Übungsleitern, Organisatoren und dem  
Vorstand mit Beirat für Euer Mitwirken ganz herzlich und  
bitte die bisher noch nicht so Aktiven um Eure Beteiligung.  
Kommt zu unseren Bezirksgruppentreffen, zu denen alle  
Mitglieder herzlich eingeladen sind,  
im Siedlerheim in Esslingen-Sirnau, Finkenweg 22  
jeden 1. Mittwoch, außer Januar

Nutzt die Chance zu gemeinsamen Ausfahrten oder  
unterstützt die einzelnen Gruppen.

So wünsche ich uns allen viele Glücksmomente in den  
Bergen,

stets einen sicheren Tritt und Griff, viel Sonnenschein und ein freundschaftliches Miteinander.

## **Herzliche Einladung an ALLE Mitglieder**

zu unserer jährlichen Mitgliederversammlung.

Diese findet am **Mittwoch 01. Februar 2023 um 19.30 Uhr** in der Gaststätte Siedlerheim in Esslingen-Sirnau, Finkenweg 22 statt.

An diesem Abend berichten Vorstand und die einzelnen Gruppenleiter von ihrer Arbeit und ihren Aktivitäten; deshalb bietet dieser Abend die Möglichkeit alle Gruppenaktivitäten kennen zu lernen. Ebenso werden die turnusgemäßen Wahlen abgehalten. Die Tagesordnung finden Sie im Programm im Monat Februar.

Liebe Grüße

Markus Föhl

## Kontakt zum Vorstand

**Leiter  
Bezirksgruppe** Markus Föhl  
Mobil 01520 9924588  
vorstand@dav-esslingen.de

**1.Stellvertretende  
Leiterin  
Bezirksgruppe** Anke Matthes  
Mobil 0175 1122562  
vorstand@dav-esslingen.de

**2.Stellvertretender  
Leiter  
Bezirksgruppe** Martin Sigg  
Mobil 01 79 / 24 26 517  
vorstand@dav-esslingen.de

**Jugendvertreterin** Melanie Engelhardt  
jugendvertreter@dav-  
esslingen.de

**Schriftführerin** Christiane Schumann  
schriftfuehrerin@dav-  
esslingen.de

**Kassier** Thomas Fleischer  
Mobil 0152 122562  
kassier@dav-esslingen.de

## Kontakt zum Beirat

**Webmaster** [m.meyer@dav-esslingen.de](mailto:m.meyer@dav-esslingen.de)

**Gerätewart** Martin Sigg  
Tel. 07 11 / 35 36 36  
Mobil 01 79 / 24 26 517  
[bergsteigen@dav-esslingen.de](mailto:bergsteigen@dav-esslingen.de)

**Pressereferentin** Christine Bolean  
Tel. 07 11 / 316 80 57  
[presse@dav-esslingen.de](mailto:presse@dav-esslingen.de)

## Bankverbindung / Internetadresse

**Bankverbindung** IBAN:  
DE73 6115 0020 0000 5322 24  
BIC:  
ESSLDE66XXX  
Kreissparkasse Esslingen

**Homepage**

[www.dav-esslingen.de](http://www.dav-esslingen.de)

**Email**

[info@dav-esslingen.de](mailto:info@dav-esslingen.de)



## **Anschrift der Gruppenleiter / innen**

**Leiter  
Jugendgruppe  
(JG)**

Martin Sigg  
Tel. 07 11 / 35 36 36  
Mobil 0179 24 26 517  
jugend@dav-esslingen.de

Maxim Meyer  
0171 2889046  
jugend@dav-esslingen.de

Mirjam Schneider  
jugend@dav-esslingen.de

**Leiter  
Kindergruppe  
(KiG)**

Im Aufbau  
Wer Interesse hat, bitte melden!!!  
vorstand@dav-esslingen.de

**Leiter  
Jungmannschaft  
(JM)**

Alexander Reyer  
jungmannschaft@dav-  
esslingen.de

**Leiterin  
Familiengruppe  
(FG)**

Anke Matthes  
Mobil 0175 1122562  
familiengruppe@dav-  
esslingen.de

## **Anschrift der Gruppenleiter / innen**

**Organisatoren  
Klettertreff  
(KT)**

Jürgen Haag  
Tel: 0711/94544914  
Mobil: 0179/1405197  
klettertreff@dav-esslingen.de

Christiane Schumann  
klettertreff@dav-esslingen.de

**Leiter  
Hochtourengruppe  
(HG)**

Martin Sigg  
Tel. 07 11 / 35 36 36  
Mobil: 01 79/24 26 517  
bergsteigen@esslingen.de

**Leiter  
Wandergruppe  
(WG)**

Markus Föhl  
wandern@dav-esslingen.de



## **Unsere Fachübungs- bzw. Wanderleiter und Organisatoren**

Alexander Reyer	a.reyer@dav-esslingen.de
Anke Matthes	a.matthes@dav-esslingen.de
Christine Schumann	c.schumann@dav-esslingen.de
Jürgen Haag	<a href="mailto:seifriedjuergen@web.de">seifriedjuergen@web.de</a>
Jürgen Seifried	m.dosen@dav-esslingen.de
Mate Došen	m.sigg@dav-esslingen.de
Martin Sigg	m.ianosel@dav-esslingen.de
Marius Ianosel	m.foehl@dav-esslingen.de
Markus Föhl	m.meyer@dav-esslingen.de
Maxim Meyer	m.engelhardt@dav-esslingen.de
Melanie Engelhardt	m.schneider@dav-esslingen.de
Mirjam Schneider	s.lohr@dav-esslingen.de
Stefano Lohr	s.paech@dav-esslingen.de
Stephan Paech	

## Wichtiger Hinweis

- Leiter von Touren sind ausgebildete Fachübungs-Familiengruppen- oder Wanderleiter.
- Organisatoren von Touren sind DAV - Mitglieder, die eine Ausfahrt planen und organisieren. Sie übernehmen keine Verantwortung während der Tour. Von den nachfolgend angegebenen Hütten aus werden selbständige Bergfahrten unternommen.
- An den Gruppenabenden liegen die Anmeldelisten zu den einzelnen Ausfahrten aus. Hier werden auch die Touren besprochen.

Da unser Programmheft eine Gültigkeit von einem Kalenderjahr umfasst, kann es vorkommen, dass manche Angaben nicht immer auf dem neusten Stand sind. Aktuellste Daten, Anschriften und Gruppentermine findet Ihr im Internet auf unserer Homepage:

**[www.dav-esslingen.de](http://www.dav-esslingen.de)**

# Haftungsbeschränkung

## Wichtiger Hinweis für die Teilnehmer

Die Teilnahme an unseren Touren ist auf eigene Gefahr!

Der Leiter oder Organisator der Tour ist berechtigt, Änderungen des Tourenverlaufs vorzunehmen, wenn dies für einen reibungslosen und sicheren Ablauf erforderlich ist. Er ist ebenfalls berechtigt, Teilnehmer zurückzuweisen, die er für die Tour nicht geeignet hält.

### **Haftungsbeschränkung:**

Bergtouren sind immer mit einem Risiko verbunden. Deshalb erfolgt jede Teilnahme an solchen bergsportlichen Aktivitäten grundsätzlich auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Mit der Anmeldung verzichtet jeder Teilnehmer ausnahmslos auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit an die Tourenleiter und/oder Ausbilder, andere Gruppenmitglieder oder von der Bezirksgruppe beauftragter Personen sowie die Bezirksgruppenleitung, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen ein Schaden abgedeckt ist und die Ansprüche über den Rahmen des bestehenden Versicherungsschutzes hinausgehen. Ebenso müssen Kosten infolge Nichtteilnahme ersetzt werden.

**Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Haftungsbeschränkung an!**





## Kategorien

*Wandertour, Gehzeit 4 bis 8 Stunden.  
Keine technischen Schwierigkeiten.*

***Radtour***, Fahrradausrüstung mit Fahrradhelm erforderlich.

***Mountainbiketour***, eigene Ausrüstung erforderlich

***Bergwandern***, Gehzeit 4 bis 9 Stunden.  
Keine technischen Schwierigkeiten.

***Bergtour***, in der Regel ohne Gletscherbegehung. Gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindel-freiheit erforderlich. Evtl. leichte Kletterei.

***Hochtour***, Gletschergelände. Sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.  
Evtl. leichte Kletterei.

***Klettertour***. Gehen in Seilschaften in der Regel ab Schwierigkeitsgrad II bis III.

***Schneeschuhtour***. Gehzeit 3 bis 6 Stunden.  
Keine technischen Schwierigkeiten.

***Skitour***, sicheres Stemmschwingen in leichtem bis mittelschweren Gelände.



## Alpine Notsignale

Dieses international eingeführte Notsignal sollte jeder Bergsteiger im Kopf haben:

Innerhalb einer Minute wird sechsmal in regelmäßigen Abständen, mit jeweils einer Minute Unterbrechung, ein hörbares (akustisches) Zeichen (Rufen, Pfeifen) oder ein sichtbares (optisches) Signal (Blinken mit Taschenlampe) abgegeben.

Die Rettungsmannschaft antwortet mit dreimaliger Zeichengebung in der Minute.

Weitere Hilfszeichen sind das Auslegen von leuchtfarbenen Ausrüstungsgegenständen wie Biwaksack oder Anorak.

Bei Sichtverbindung sind von der Schweizer Rettungsflugwacht SRFW Armzeichen bzw. farbige Leuchtzeichen folgender Art festgelegt worden:

**Y**

Beide Arme schräg hoch *oder* grünes Lichtzeichen:  
JA auf Fragen = „hier landen“ *oder* „wir brauchen Hilfe“

**N**

Linker Arm schräg hoch, rechter Arm schräg abwärts *oder* rotes Lichtzeichen:  
NEIN auf Fragen = „nicht landen“ *oder* „wir brauchen keine Hilfe“



# Wichtige Telefonnummern

## Alpine Auskunftsstellen:

DAV Sektion Schwaben	07 11 / 769 63 66 Info@alpenverein-schwaben.de
Deutscher Alpenverein	0 89 / 29 49 40
Österreichischer Alpenverein	00 43 / 512 58 78 28
Alpenverein Südtirol	00 39 / 04 71 / 99 38 09
Frankreich (Chamonix, OHM)	00 33 / 450 53 22 08

## Notruf über Handy europaweit: 112

### Alpine Wetterberichte (Tonband):

Alpenvereinswetterbericht	09 00 / 91 15 66-80
Regionalwetter Bayrische Alpen	09 00 / 91 15 66-81
Französische Alpen	09 00 / 91 15 66-82
Schweizer Alpen	09 00 / 91 15 66-83
Ostalpen	09 00 / 91 15 66-84

### Lawinenlagebericht (Tonband):

Bayern	00 49 / 89 / 92 14 12 10
Schweiz	00 41 / 11 87
Tirol	00 43 / 512 / 15 88
Südtirol	00 39 / 04 71 / 27 11 77
Frankreich	00 33 / 76 63 79 04



## **Januar**

Tages Ski – oder Schneeschuhtour  
Je nach Wetterlage und Lawinengefahr  
Leitung Martin Sigg  
Email: [m.sigg@dav-esslingen.de](mailto:m.sigg@dav-esslingen.de)  
Tel. 07 11 / 35 36 36  
Mobil: 01 79/24 26 517

**04.01.**

**Im Januar findet kein Bezirksgruppentreffen statt**

**28.01.**

**Langlauf oder Wanderung 4h**

auf der Alb Raum Bad Ditzenbach/Aufhausen

Leitung: Anke Matthes,

Email: [a.matthes@dav-esslingen.de](mailto:a.matthes@dav-esslingen.de)





**02.02.**

**Mitgliederversammlung 2023**

**Siedlerheim Esslingen-Sirnau 19:30 Uhr**

**Tagesordnung**

1. **Begrüßung / Totenehrung**
2. **Berichte**
3. **Entlastungen**
4. **Wahlen**
5. **BG Leiter, war nur für 1 Jahr kommissarisch  
Schriftführer/in**
6. **Anträge**
7. **Verschiedenes**

**Anträge oder Vorschläge bitte schriftlich einreichen**

Email: [vorstand@dav-esslingen.de](mailto:vorstand@dav-esslingen.de)

**09.2.-12.02.**

**Sneeschuhtour**

Lavarellahütte im Fanesgebirge/Südtirol.

Europas höchstgelegene Lokalbrauerei

Max. 10 Pers

Organisation: Markus Föhl

mail: [m.foehl@dav-esslingen.de](mailto:m.foehl@dav-esslingen.de)

Anmeldung bis Anfang Januar, Vorkasse erbeten

**24.02.-26.02.**

**Winterausfahrt Tschengla**

Brandner Tal Bürserberg

Skifahren, Ski- oder Schneeschuhtouren, Schneewandern.

Organisation: Martin Sigg,

[m.sigg@dav-esslingen.de](mailto:m.sigg@dav-esslingen.de)

Tel. 07 11 / 35 36 36

Mobil: 01 79/24 26 517

# Werbung Markus Föhl



**01.03.**

**Bezirksgruppen – Treff**

20:00 Uhr im Siedlerheim Sirnau

Organisation: BG

**03.03.-05.03.**

**Schneeschuhtour**

Lindauer Hütte Montafon

Max. 7 Pers.

Organisation: Markus Föhl

Mail: [m.foehl@dav-esslingen.de](mailto:m.foehl@dav-esslingen.de)

Anmeldefrist: 05.02.23



**17.03. abends und 18.03.2023 ganztags**

**Grundlagen der Orientierung – Theorie und Praxis**

Kurs (Wandergruppe)

Schwäbische Alb, max. 7 Teilnehmer

Inhalt: Karte lesen, Umsetzung im Gelände, Tourenplanung mit Karte und digital

Kosten: Mitglieder 10 €, Nicht-Mitglieder 15 €

Leitung: Christiane Schumann,

Mail: [c.schumann@dav-esslingen.de](mailto:c.schumann@dav-esslingen.de)

Anmeldeschluss: 11.03.2023

**26.03.**

**Klettern auf der Waldau**

Eltern mit Kletterschein

Leitung: Anke Matthes,

Email: [a.matthes@dav-esslingen.de](mailto:a.matthes@dav-esslingen.de)

# Werbung Markus Kappel



**05.04.**

**Bezirksgruppen – Treff**

20:00 Uhr im Siedlerheim Sirnau

Organisation: BG

**07.-10.04.**

**Sneeschuhtour über Ostern**

Leitung: Martin Sigg, [m.sigg@dav-esslingen.de](mailto:m.sigg@dav-esslingen.de)

Mobil: 01 79/24 26 517

**15.04.**

**Klettern auf der Schwäbischen Alb**

Gemeinschaftstour (Klettertreff)

Eigenverantwortliches Klettern am Rossfels

Organisation Jürgen Haag, Mail: [j.haag@dav-esslingen.de](mailto:j.haag@dav-esslingen.de)

**15.04.**

**Radtour im Raum Stuttgart, mit oder ohne E-Bike(Wandergruppe Light)**

Touren werden mit den Teilnehmern besprochen, max 7

Teilnehmer, 3-4 Stunden Fahrzeit, genügend Zeit für

Pausen. Organisation: Jürgen Seifried,

Mail:[seifriedjuergen@web.de](mailto:seifriedjuergen@web.de), Anmeldeschluss 31.03.



**23.04.**

### **Wanderung im Welzheimer Wald**

3 Schluchten Tour Ca. 20 km, Trittsicherheit und Kondition erforderlich.

Gemeinschaftstour, max. 20 Pers.

Leitung: Markus Föhl Mail: [m.foehl@dav-es.de](mailto:m.foehl@dav-es.de)

**28./29.04.-01.05.**

### **Klettern in den Vogesen**

Gemeinschaftstour(Klettertreff)

Übernachtung Campingplatz oder FeWo/Hütte, von dort aus werden eigenverantwortliche Klettertouren ausgeführt

Organisation: Marius Ianosel, Mail: [mianosel@gmx.de](mailto:mianosel@gmx.de)





**03.05.**

**Bezirksgruppen – Treff**

20:00 Uhr im Siedlerheim Sirnau

Organisation: BG

**15.05.**

**Wanderung im Lautertal**

Gemeinschaftstour

Max. 20 Pers

mittlere bis gute Kondition ca.20 km

Leitung: Markus Föhl

mail: [m.foehl@dav-esslingen.de](mailto:m.foehl@dav-esslingen.de)

**18.-21.05.**

**Himmelfahrtscamping in den Vogesen**

Übernachtung in eigenen Zelten/Tarp

Anmeldung bis 01.05.2023

Leitung: Anke Matthes

Email: [a.matthes@dav-esslingen.de](mailto:a.matthes@dav-esslingen.de)



**07.06.**

**Bezirksgruppen – Treff**

20:00 Uhr im Siedlerheim Sirnau

Organisation: BG

**04.-17.06.**

**Klettern im Aostatal**

Gemeinschaftsour(Klettertreff)

Übernachtung Campingplatz, von dort aus werden  
eigenverantwortliche Klettertouren ausgeführt

Organisation: Christiane Schumann Mail :

[c.schumann@dav-es.de](mailto:c.schumann@dav-es.de)

Anmeldeschluss: 20.05.23



**17.6./18.6.**

**Mangfallgebirge**

Spitzingsee

Führungstour

1.Tag: Brecherspitz u. Bollenscheid, 6.30h

2. Tag Taubenstein u. Rotwand 6h

Gute bis sehr gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, mittelschwere Tour

Max.8 Pers.

Leitung: Markus Föhl

mail: [m.foehl@dav-esslingen.de](mailto:m.foehl@dav-esslingen.de)

Anmeldeschluss: 20.04.23

**23.-25.6**

**Wanderung in der Hörnergruppe**

Führungstour(Wandergruppe Light)

Übernachtung Pension Gunzesrieder Säge und Berghaus

Schwaben, max. 7 Teilnehmer

Täglich max 500 Hm Auf- u. Abstieg, 4-5 Stunden

Gehzeit, mittelschwere Wanderung, Trittsicherheit erforderlich.

Leitung: Jürgen Seifried, Mail: [seifriedjuergen@web.de](mailto:seifriedjuergen@web.de)

Anmeldeschluss:31.03.



**05.07.**

**Bezirksgruppen-Treff**

20.00 Uhr im Siedlerheim in Sirnau

Organisation: BG

**07.-09.07.**

**Familiengruppe**

**Über Gatterbach(Außerschwende) zum Gatterkopf-  
Kleinwalsertal**

700hm, 5.15h Gehzeit

Übernachtung Mahdter Haus, Halbension

Leitung: Anke Matthes, Mail: [a.matthes@dav-es.de](mailto:a.matthes@dav-es.de)

Anmeldeschluss:01.06.23



**14. - 16.07.**

**Königsee- Steinernes Meer  
Kärolinger Haus, Götzenalm**

Führungstour

- 1.Tag Aufstieg Kärolinger Haus
2. Tag Kärolinger Haus zur Götzenalm
3. Tag Abstieg

Gute bis sehr gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich,  
mittelschwere Tour, max 8 Teilnehmer

Leitung: Markus Föhl Mail: [m.foehl@dav-es.de](mailto:m.foehl@dav-es.de)

Anmeldeschluss 20.05.23

**21.-23.07.**

**Klettern im Frankenjura**

Gemeinschaftstour(Klettertreff)

Übernachtung Campingplatz FeWo/Hütte, von dort aus  
werden eigenverantwortliche Klettertouren durchgeführt

Organisation: Marius Ianosel, Mail: [mianosel@gmx.de](mailto:mianosel@gmx.de)

Anmeldeschluss: 07.07.23



**02.08.**

**Bezirksgruppen – Treff**

20:00 Uhr im Siedlerheim Sirnau

Organisation: BG

**05.08.**

**Radtour im Raum Stuttgart, mit oder ohne E-)Touren**

werden mit den Teilnehmern besprochen, max 7

Teilnehmer, 3-4 Stunden Fahrzeit, genügend Zeit für

Pausen. Organisation: Jürgen Seifried, Mail:

seifriedjuergen@web.de, Anmeldeschluss 31.05.

**18.-20.08.**

**Stubaier Alpen**

Bremer Hütte, Innsbrucker Hütte, Habicht

Führungstour

1. Tag Aufstieg zur Bremer Hütte

2. Tag Übergang zur Innsbrucker Hütte 7 Std.,

3. Tag Gipfelbesteigung Habicht, Abstieg nach Feuerstein

mittelschwere Wanderung gute Kondition und

Trittsicherheit erforderlich, max. 8 Pers.

Leitung: Markus Föhl mail: [m.foehl@dav-esslingen.de](mailto:m.foehl@dav-esslingen.de)

Anmeldeschluss 15.06.23



**August/September 2023**

**Alpinwoche-Mehrseillängen im Urner Gneis**

Gemeinschaftstour(Klettertreff), max 7 Teilnehmer

Übernachtung Sewenhütte, von dort aus werden eigenverantwortliche Klettertouren ausgeführt.

Organisation: Stephan Paech, Mail: [s.paech@dav-es.de](mailto:s.paech@dav-es.de)

Anmeldeschluss: 22.09.23

**01.-03.09.**

**Wanderungen am Walchen- und Kochelsee**

Führungstour(Wandergruppe Light)

Übernachtung Pension am Walchensee, max 7 Teilnehmer

Täglich ca. 500hm Auf- und Abstieg,4-5 Std. Gehzeit

Mittelschwere Wanderung, Trittsicherheit erforderlich

Leitung: Jürgen Seifried, Mail: [seifriedjuergen@web.de](mailto:seifriedjuergen@web.de)

Anmeldeschluss 31.05.23



**06.09.**

**Bezirksgruppen – Treff**

20:00 Uhr im Siedlerheim Sirnau

Organisation: BG

**22.-24.09**

**Von Mittelberg zum Koblat-Kleinwalsertal**

980 hm, 5.50 Gehzeit

Anmeldeschluss 01.08.23

Leitung: Anke Matthes

Email: [a.matthes@dav-esslingen.de](mailto:a.matthes@dav-esslingen.de)





**24.09.**

**Klettern auf der schwäbischen Alb**

Gemeinschaftstour (Klettertreff)

Eigenverantwortliches Klettern an einem Fels auf der Alb

Organisation: Jürgen Haag Mail: [j.haag@dav-es.de](mailto:j.haag@dav-es.de)

Anmeldeschluss: 22.09.23

**27.09. - 01.10.**

**Bergwanderungen im kroatischen Naturpark Velebit**

Führungstour (Wandergruppe)

Übernachtung in Privatunterkünften und Berghütten,

Verpflegung wird organisiert

Kosten für Unterkunft und Verpflegung ca. 300 €

max. 8 Teilnehmer

Charakter der Tour: Waldwege und Bergpfade,

Schwindelfreiheit und gute Kondition notwendig

Leitung / Organisation: Mate Došen, [m.dosen@dav-esslingen.de](mailto:m.dosen@dav-esslingen.de)

Anmeldeschluss: 27.08.



**eventuell zusätzlich:**

**30.09.-02.10.**

**Mieminger Gebirge**

Coburger Hütte, Wolfratsauser Hütte

Führungstour

1. Tag Aufstieg zur Coburger Hütte evtl. mit Gipfel

2. Tag Übergang zur Wolfratshäuser Hütte

3. Tag Gipfel Grubigstein und Abstieg

mittelschwere Wanderung, gute Kondition, täglich

800-1000 hm, Trittsicherheit erforderlich

max 8 Pers.

Leitung: Markus Föhl mail: [m.foehl@dav-esslingen.de](mailto:m.foehl@dav-esslingen.de)

**04.10.**

**Bezirksgruppen – Treff**

20:00 Uhr im Siedlerheim Sirnau

Organisation: BG



**07.-08.10.**

**Bergwanderung Ammergauer Alpen**

Übernachtung Brunnenkopfhütte max. 7 Teilnehmer

Bis zu ca. 1100hm Auf- und Abstieg, 13 km 6,5 Std.

Gehzeit Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich,  
teils Schrofen und Drahtseile

Leitung: Christiane Schumann, Mail: [c.schumann@dav-esslingen.de](mailto:c.schumann@dav-esslingen.de)

Anmeldeschluss: 30.09.23

**22.10.**

**Jahresabschlusswanderung der Bezirksgruppe**

**Löwenpfade-Weitblicktour**

(12 km, 407 HM, 3 h Gehzeit), Bahnreise

Anmeldung bis 04.10.

Organisation: Anke Matthes

Email: [a.matthes@davesslingen.de](mailto:a.matthes@davesslingen.de)



Sonniger Samstag im Oktober / November

**Bergwanderung Hinterhornbach (Kanzenberg-Jochspitze)**

Führungstour (Wandergruppe), Max. 7 Teilnehmer.

Ca. 1250 hm Aufstieg, 1250 hm Abstieg, 13 km,

6,5 Stunden Gehzeit,

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit und gute Kondition erforderlich, schmale grasige Pfade, leichte Schrofen und geröllige Passagen Drahtseile

Leitung: Christiane Schumann, Mail:

[c.schumann@dav-esslingen.de](mailto:c.schumann@dav-esslingen.de)

Anmeldeschluss: 2 Tage vorher – Interessenten können sich vormerken lassen.

**29.10 – 03.11.**

Abschlusstour Elbsandsteingebirge

Wege und Steige Bad Schandtau

Anmeldeschluss 1. Juli

Leitung: Martin Sigg, [m.sigg@dav-esslingen.de](mailto:m.sigg@dav-esslingen.de)

Tel. 07 11 / 35 36 36

Mobil: 01 79/24 26 517



**08.11.**

**Bezirksgruppen – Treff**

20:00 Uhr im Siedlerheim Sirnau

Organisation: BG

**19.11.**

**Wanderung rund ums Harbrechtshaus**

**Gemeinschaftstour BG**

Mit anschließender Einkehr

Ca. 15km, 4h Gehzeit

Teilnehmer unbegrenzt, allerdings Anmeldung zwecks  
Reservierung erforderlich!

Organisation: Markus Föhl, Mail: [m.foehl@dav.es.de](mailto:m.foehl@dav.es.de)

Anmeldeschluss 31.10.23



**06.12.**

**Jahresabschlussfeier für alle Gruppen**

Ort wird noch bekanntgegeben

Anmeldung über die Gruppenleiter

Email: [vorstand@dav-esslingen.de](mailto:vorstand@dav-esslingen.de)

**22.12.**

**Mit Gutsle und Gurt**

Jahresausklang des Klettertreffs mit Klettern, Schlemmen und Fotos schauen an der Kletterwand der Hochschule Esslingen.

Organisation: Christiane Schumann, Mail:

[c.schumann@dav-esslingen.de](mailto:c.schumann@dav-esslingen.de)

# Werbung Elektro Leibfahrt

## **Indoor Kletteranlage in der FH Esslingen ( Peter Di Carlo Wand )**

### **Technische Daten:**

Kletterfläche:	ca. 120 qm
Boulderbereich:	ca. 30 qm
Wandhöhe:	3,30 – 8,30 m
Wandbreite:	17,20 m
Max. Klettertour	ca. 18,00 m
Schwierigkeitsgrade	zw. 4. und 9.Grad

Genutzt werden darf die Kletteranlage nur von Gruppen der Sektion Schwaben, Studentengruppen der FH Esslingen oder gegen Anmeldung.

Infos bei:

Alex Reyer [kletterwand@dav-esslingen.de](mailto:kletterwand@dav-esslingen.de)





## Jugendgruppe (JG)

### Jeder fängt mal klein an ...

Wir sind die jüngsten Gipfelstürmer im Verein und wollen hoch hinauf.

Jungs und Mädels zwischen

14-18 Jahre lernen hier das Klettern und mehr.

Von **April bis September** klettern wir draußen und treffen uns *dienstags (zwischen 18.00 und 19:30 Uhr)*

im Klettergarten bei Stetten i.R. oder gehen auf die Schwäbische Alb.

Von **Oktober bis März** klettern wir an der bezirksgruppeneigenen Kletterwand,

*dienstags zwischen 18:00 und 19:30 Uhr* in der Fachhochschule Esslingen (FHTE).

Martin Sigg, Mirjam Schneider und Maxim Meyer  
jugend@dav-esslingen.de

## Jungmannschaft (JM)

Wir sind ein buntgemischter Haufen ab 18 Jahren.

Klettern, Bouldern und Mountainbiken sind nur einige unserer Unternehmungen.

Das Jahresprogramm ist vielfältig und darf auch gerne von den Teilnehmern mitgestaltet werden.

Bei uns spielt das Leistungsniveau keine Rolle, die Hauptsache ist ... :

- es macht Spaß -

Wir treffen uns jeden *Dienstag* um 19:30 Uhr.

Von April bis September klettern wir draußen und treffen uns im Klettergarten bei Stetten i.R. oder gehen auf die Schwäbische Alb.

Von Oktober bis März klettern wir an der Bezirksgruppeneigenen Kletterwand in der Fachhochschule Esslingen.

Infos bei:

Alexander Reyer

Email: [jungmannschaft@dav-esslingen.de](mailto:jungmannschaft@dav-esslingen.de)



## **Familiengruppe „Draußenbleiber“ – jetzt offen auch für „ohne Kinder“**

Wir sind erwachsen geworden! Zumindest werden es zunehmend unsere Kinder und damit ändert sich die Zusammensetzung unserer Gruppe und somit auch die ausgeschriebenen Touren/ Ausfahrten. Weiterhin sind alle willkommen zum Wandern, Zelten, Radfahren, gemeinsam unterwegs sein im Draußen gleich ums Eck oder in weiteren Berg- und Talwelten.

Beachten: Bei den  
Übernachtungs-Touren,  
bitte so schnell als  
möglich anmelden!

Infos bei:

Anke Matthes

Telefon 07111/93271230

Mobil: 01751122562

Email: [familiengruppe@dav-esslingen.de](mailto:familiengruppe@dav-esslingen.de);

**Wandergruppe**

Die Wandergruppe ist keine feste Gruppe, sondern es gibt übers Jahr verteilt unterschiedlichste Touren. Derzeit bieten folgende Personen Wandertouren an:

### **Markus Föhl:**

Ich bin seit 2019 Tourenorganisator und seit Sommer 2020 Wanderleiter bei der Bezirksgruppe. Im Sommer 2020 habe ich den Wanderleiter absolviert. Habe allerdings schon fast 30 Jahre lang privat Touren organisiert und durchgeführt.

Meine Touren sind sehr vielfältig, von "leichte" (gibt es in den Bergen kaum) bis schwierige mit unterschiedlichen Höhenmetern von 500hm bis 1400hm. Wobei ich am Jahresanfang eher die einfachere erwandere und später die konditionell anspruchsvollere. Meist ist bei den Touren irgendein Highlight dabei: tolle Aussicht, Naturschauspiele, etc. Privat mache ich, so wie es die Zeit mir übrig lässt noch Hochtouren und Klettersteige. Ab Winter 2020/2021 biete ich auch Schneeschuhtouren an, vorerst als Organisator.  
Markus Föhl: wandern@dav-esslingen.de

### **Christiane Schumann:**

Ich bin Organisatorin des Esslinger Klettertreffs, wandere aber auch sehr gerne und habe deshalb

2013 die Ausbildung zur DAV-Wanderleiterin absolviert. Seitdem biete ich jährlich 1-3 Wanderungen an.

Meine Touren: sind meist etwas anspruchsvoller und deshalb auf 7 erwachsene Teilnehmer begrenzt. Da in der Regel über 1000 hm zu bewältigen sind, ist eine mittlere Kondition erforderlich. Die Steige sind stellenweise schmal, führen durch absturzgefährdetes Gelände, oft gibt es drahtseilversicherte, schrofige oder schottrige Passagen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich, "richtiges" Klettervermögen oder Klettersteigausrüstung hingegen nicht. Mein Gehtempo ist moderat, ich achte auf ausreichend Pausen.

Bei 2-Tagestouren wird meist in einer Berghütte übernachtet.

Da ich die Routen vorher nicht abgehe, kann es mitunter Überraschungen geben. Teilnehmer sollten keine kompletten Bergwanderneulinge sein, sondern bereits ähnlich schwere Touren unternommen haben.

Ab und zu biete ich aber auch eine ganz einfache Tour an – das sieht man dann im Programmheft!

Allgemeine Infos bei:

Markus Föhl

E-Mail: wandern@dav-esslingen.de

**Mate Došen:**

Ich habe 2019 die Ausbildung zum DAV-Wanderleiter absolviert und wandere gerne sowohl in der Esslinger Umgebung, als auch in den Alpen und Gebirgen der Balkanhalbinsel.

### Meine Touren:

im Schurwald biete ich Tagestouren mit eingestreuten Achtsamkeitsübungen an. Diese Übungen helfen dabei, den Alltag hinter sich zu lassen, den Kopf frei zu kriegen und voll in der natürlichen Umgebung aufzugehen.

Während der Touren werden wir in einem Naturfreundehaus o.ä. einkehren, wo wir Gelegenheit dazu haben werden, uns zu stärken. Die Kondition sollte ausreichen, um 4-5 Stunden gehen und bis zu 500 Höhenmeter bewältigen zu können.

Im kroatischen Velebit-Küstengebirge biete ich eine Mehrtagestour an. Dort erwarten euch Wanderungen in einer sehr ursprünglichen und abwechslungsreichen Landschaft. Die zur Küste hingewandte Seite ist verkarstet und felsig, während die dem Landesinneren zugewandte Seite bewaldet ist. Die Wanderwege dort sind technisch nicht schwierig, allerdings sollte man eine gute Kondition und keine Scheu vor schroffen Abhängen haben. Die Übernachtungen (Privatunterkunft und Berghütten) werde ich organisieren, bei der Organisation der Anreise (Fahrgemeinschaft/Bus/Bahn/Flugzeug) kann ich

helfen. Die Verpflegung gestalten wir gemeinsam und spontan.

Dank des gut ausgebauten Wanderwegenetzes werde ich der Wandergruppe vor Ort

Tourenvorschläge machen. Über die endgültige Ausgestaltung entscheiden wir dann gemeinsam als Gruppe.

Mate Došen: [m.dosen@dav-esslingen.de](mailto:m.dosen@dav-esslingen.de)

### **Anke Matthes:**

Vor 14 Jahren bin ich mit der damaligen Familienwandergruppe auch als Neigschmeckte gewandert. Zum Schluss schlief der Kleine in der Rückentrage und den Größeren trug ich vorn....

Also absolvierte ich die entsprechende Ausbildung in Hindelang und konnte nun je nach Teilnehmerkreis die Längen- und Höhenmeter bestimmen. So ist es noch heute: das wohin kommt meist von mir, das konkrete wo lang

bestimmt sich durch die Mitwanderer und natürlich das Wetter.

Neben dem schon traditionellen Himmelfahrtscamping zu dem gern auch ganze Familien mitkommen, biete ich auch mal 1000HM an, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraussetzen.

Als stellvertretende BG Vorsitzende bin ich auch Ansprechpartnerin für alle Fragen zur BG oder Sektion Schwaben.

Anke Matthes: [a.matthes@dav-esslingen.de](mailto:a.matthes@dav-esslingen.de)

**Jürgen Seifried**( Wandergruppe Light)

Seit 25 Jahren bin ich DAV Wanderleiter und will es nun etwas gemächlicher angehen.

Wandern ist ein schönes Hobby und eine wundervolle Art der sportlichen Betätigung für alle Altersgruppen. Besonders viel Spaß macht wandern, wenn man es nicht allein, sondern in Gruppen betreibt. Kein Wunder, kann man sich doch in der Wandergruppe unterhalten und die gewonnenen Eindrücke gleich miteinander teilen. In unserer *Wandergruppe Light* wird die Bergwelt auf moderaten Touren erwandert- deshalb eignet sich die Gruppe besonders für Einsteiger ins Bergwandern, für ältere Menschen und für alle, die keine Lust auf Zeitdruck, viele Höhenmeter und Kraxelei haben, sondern es gemütliche angehen



wollen und für die der Genuss beim Wandern im Vordergrund stehen.

Das Gehtempo der Gruppe ist moderat, die Touren sind nicht zu lang und nicht zu anstrengend und auch nicht mit zu vielen steilen Auf- und Abstiegen verbunden(max. Gezeit 4 Std. reine Gehzeit, max 600 Höhenmeter, max. mittlere Schwierigkeit).

Die Wandergruppe wird durch einen erfahrenen Wanderleiter durchgeführt-ein Aspekt, der gerade für Anfänger u. ältere Menschen wichtig ist.

In unserer Wandergruppe sind die Touren nicht vorgegeben. Es wird eine Unterkunft in den (Vor)Alpen gesucht. (Pension oder gut erreichbare Hütten), von wo aus auf die Teilnehmenden angepasste Touren unternommen werden können

## **Klettertreff**

Leute ab 20, welche die Kletter- und Sicherungstechnik bereits erlernt haben und ihrem Hobby mehr oder weniger regelmäßig mit Gleichgesinnten nachgehen wollen, sind bei uns richtig!

Aufgrund der Corona-Regelungen müssen wir noch immer flexibel sein, was Ort und Zeitpunkt unserer Treffen anbelangt. Vorgesehen ist, dass

wir uns während der Winterzeit donnerstags ab 18.00 Uhr in einer Kletterhalle treffen und während der Sommerzeit freitags ab 16.00 an einem Felsen (Schwäbische Alb oder Klettergarten Stetten). Um aktuelle Infos zu erhalten, schreibt uns eine Mail!

Bei schönem Wetter gehen wir manchmal am Wochenende auf die Schwäbische Alb: ins Lenninger Tal, auf die Ostalb oder die Felsen rund um Bad Urach.

Immer wieder gibt es größere Ausfahrten, in deutsche Mittelgebirge, in die Alpen, nach Süd-Frankreich – schaut einfach ins Programm! Ab und zu gibt es Kurse, ansonsten bieten wir lediglich den organisatorischen Rahmen für eigenverantwortliche Kletteraktivitäten.

Für uns steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern der Spaß am Klettern und an anderen Herausforderungen (Berg-Wanderungen, Langlaufen...), das Naturerlebnis und das ein oder andere gute Gespräch, garniert mit Schokoladenkeksen.

Alle netten Kletterer – egal wie schwer sie klettern – sind bei uns herzlich willkommen. Wer Interesse hat, am Besten eine Mail schreiben, oder anrufen.

## Organisatoren Klettertreff

Jürgen Haag

Tel: 0711/94544914

Mobil: 0179/1405197

Mail: [j.haag@dav-esslingen.de](mailto:j.haag@dav-esslingen.de)

Christiane Schumann

Mail: [c.schumann@dav-esslingen.de](mailto:c.schumann@dav-esslingen.de)

## **Seniorengruppe (SG)**

Wir suchen einen/eine Kameraden/in der/die sich in der Lage sieht eine neue Seniorengruppe aufzubauen.

Wer hätte Spaß und Ehrgeiz eine Gruppe mit Gleichgesinnten zu leiten und zu organisieren?

Auskunft gibt:

[vorstand@dav-esslingen.de](mailto:vorstand@dav-esslingen.de)





## Hochtourengruppe (HG)

Einfache Kletter- und Wandertouren sind nicht gerade unser Bereich. Bei uns sollten die Touren schon anspruchsvoller und anstrengender und vor allem hochalpin sein. Wir bewegen uns ab dem 3000er Bereich.

Entweder in Form von Ski(hoch)touren oder reinen Hochtouren im Sommer.

Als Vorbereitung für die Hochtouren dient uns der Klettergarten in Stetten. Nach Bedarf können auch Eiskurse und Eiskletterkurse angeboten werden.

Wer Lust und Spaß hat im alpinen Hochgebirge seine Grenzen auszutesten, sollte sich bei uns melden.

Im Sommer, treffen wir uns nach Absprache, im Klettergarten in Stetten oder bei Regenwetter an der „Di Carlo Kletterwand“ in der FHTE.

Infos bei:

Martin Sigg

Email: [bergsteigen@esslingen.de](mailto:bergsteigen@esslingen.de)