

Bezirksgruppe Nürtingen

Ausrüstungsliste Schneeschuhtour/Schneeschuhhohtour

Unterkunft/
Versorgung: Hütte im Matratzenlager und Halbpension, Tagesvesper bitte mitbringen.

Ausrüstung: Schneeschuhe
digitales LawinenVerschüttetenSuchgerät (digitales 3-Antennengerät,
z.B. Pieps: DSP)
3 Ersatzbatterien für LVS, Typ AAA, keine Akkus
Lawinenschaufel
Lawinensonde
Erste Hilfe Set
Biwaksack (je einer für zwei Personen)
Skistöcke (Teleskopstöcke mit Schneetellern)
Stabile Trekkingschuhe (bedingt steigeisenfest)
Gamaschen
Stirnlampe
Trinkflasche (isoliert), Getränkepulver/Teebeutel
Hüttenschlafsack und evtl. Hüttenschuhe (Turnschuhe, Badeschlappen)
Kleidung mit ausreichendem Wärme- und Nässeschutz,
Mütze, Handschuhe, lange Unterwäsche
Sonnenschutz (Hut, Brille, Creme, Lippenstift)
evtl. Karte, Führer, Kompass, Höhenmesser, Lesestoff
Schreibzeug + Bleistift

Zusatzausrüstung
für Schneeschuh-
hohtour: Hochtourenschuhe (steigeisenfest)
Klettergurt (Hüftgurt, Kombigurt)
Steigeisen (an Schuhe angepasst)
Eispickel
1 x Eisschraube
3 x Verschlusskarabiner (2 HMS wenn vorhanden einer davon Save-
Lock Karabiner)
3 x Normalkarabiner (zwei gleiche für Gardaknoten)
2 x Bandschlingen (120cm, 60cm, vernäht)
3 x Prusikschlingen Ø 5 - 6mm (Längen: 2 x Körpergröße, 1 x
Körpergröße, 0,5 x Körpergröße)